**Sõmeru Põhikooli jalgratturi koolituse tööplaan 2024/2025 õppeaastaks**

Õpetaja: Harry Metsaru

Nädalas tunde: 1 – 2

Kokku 32 tundi koos teooria ja sõidu eksamitega.

**Eesmärgiks on õpetada:**

1. liikluse, sõidukite, liikluskorralduse, taristu ja jalgrattaliikumisega seotud mõisteid;
2. liiklusreeglite nõudeid, liikluskorraldusevahendite tähendust, teeandmise kohustust ja piiranguid,
3. jalgratta tehnilisele seisukorrale esitatud nõudeid;
4. jalgratturi ohutust ja käitumist liikluses;
5. valitsema jalgratast ja juhtima seda kindlalt ning ohutult;
6. käituma seaduskuulekalt, järgima liiklusreegleid ja liikluse reguleerija juhiseid;
7. arvestama teiste liiklejatega ja käituma õigesti liiklusõnnetuse korral.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aeg** | **Tunde** | **Teema** | **Mõisted** | **Oskuste arendamine** |
| **8.-31. okt.** | 2 | Sissejuhatav praktiline tund - ohtlikud kohad kooli ümbruses. | Jalgrattur.Jalgratas. Jalgrattakiiver. | Tutvumine kooli ümbrusega. Ohutu kodutee. Ohutud teeületuskohad. |
| **1.-29. nov.** | 4 | Ohud teel (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).Ilmastikutingimused.  | Nägemisväli.Peatumisteekond. | Tähelepanumäng.Õpi- ja kordamisülesanded. |
| **2.-20. dets.** | 2 | Sissejuhatus teemasse „Liiklusmärgid“.Olukorrad fooridega ristmikel. | Miks on vajalikud? Nende sõnumid, värvus, piltkujutised. Foorid. | Liiklusmärkide tähendus. Fooride vajalikkus, värvide tähendus. |
| **6. - 31. jaan.** | 4 | Liiklusmärgid. Sõidutee ületamine. | Hoiatusmärgid.Eesõigusmärgid. Keelu- ja mõjuala märgid.Osutusmärgid. | Liiklusmärkide tähendus.Erinevad märgitüübid. |
| **03. - 23. veebr.** | 3 | Liiklusmärgid. Sõidutee ületamine.Reguleeritud ristmik.Reguleerimata ristmik. | KohustusmärgidSamaliigiliste teede ristmik. | Teadmiste kontroll - test.Testi ebaõnnestumisel kordustest.Õppevideo. |
| **03. - 31. märts** | 4 | Ristmiku ületamine.Jalgratturi märguanded.Ohud teel.Käitumine liikluses.Parema käe reegel. | Peatee.Parema käe reegel.Nägemisväli.Pimeala, pimenurgad.  | Liiklusmärkide kordamine.Suuna ja peatumismärguannete harjutamine.Õppevideo.  |
| **01. - 25. aprill** | 3 | Vasak- ja tagasipöörde reeglid.Jalgratta ehitus, hooldus ja ohutus. | Vasakpöörde keelumärk. Tagasipöördekoht.Kell, helkurid, tuli, kiiver. | Harjutustestid.www.liikluskasvatus.ee |
| **28.aprill - 09. mai** | 4 | Harjutamine eksamiks.**Teooriaeksam.**Vajadusel korduseksam. |  | Kodused ülesanded.Praktiline tegevus. |
| **12. - 23. mai** | 3 | Sõidu alustamine.Sõidu asend.Õppesõit õppeplatsil. | Moodustatakse harjutusgrupid. | Praktiline tegevus. |
| **26. mai -04. juuni** | 3 | Õppesõit õppeplatsil. Kombineeritud sõit õuealateel ning imiteeritud liiklusega platsil.**Sõidueksam.**Vajadusel korduseksam. |  | Praktiline tegevus. Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuse läbimiseks. |

**Õpiväljundid:**

* õpilane tunneb oma kooliümbrust, oskab kooli ja kodu vahel ohutult liigelda ja mõistab liiklusest tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi
* õpilane teab, et kiirustamine ja liiklusohutuses veendumata jätmine võib põhjustada õnnetuse
* õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid
* õpilane teab kus ja kuidas on ohutu teed ületada, mõistab enda liikluses nähtavaks tegemise olulisust
* õpilane tunneb erinevate liiklusmärkide tähendust ja oskab eristada märgitüüpe
* õpilane teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres
* õpilane oskab näidata erinevaid suuna- ja peatumismärguandeid
* õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke
* õpilane oskab arvestada teiste liiklejatega ja käituda õigesti liiklusõnnetuse korral.

**Kasutatavad õppematerjalid:**

Töövihik „Jalgratturi tööraamat“. „Ohutu jalgrattasõit“ (raamat või Opiq)

Õppematerjalid ja testid veebilehelt [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee) *Google streetview, youtube videod*